

## 基礎看護学しけたい

☆基礎看護は、毎年国試から出るので、関係ありそうな問題を選んでみました！

☆スマホの人は、アプリで「看護師」とか「看護 国試」とやると良いアプリがあります！

☆少し関係なくても成人とか生理とか小児に役立つかな？というものをせてます（>人く）

☆問題番号に下線があるやつは、ページの下に解説をつけました！

1. 主観的情報はどれか
  1. 心電図の所見
  2. 苦悶様の顔貌
  3. 痛みの訴え
  4. 便の性状
2. 我が国の平成 20 年（2008 年）の女性の平均寿命に最も近いのはどれか
  1. 65 年
  2. 75 年
  3. 85 年
  4. 95 年
3. 成人男性に対して一時的な導尿をする際に、カテーテルを挿入する長さはどれか
  1. 4～6 cm
  2. 8～10 cm
  3. 18～20 cm
  4. 28～30 cm
4. 保健師助産師看護師法で規定されている看護師の義務はどれか
  1. 看護研究
  2. 秘密の保持
  3. 記録の保存
  4. 関係機関との連携
5. 死の 3 徴候に含まれるのはどれか
  1. 体温の低下
  2. 心拍の停止
  3. 筋肉の硬直
  4. 角膜の混濁
6. 臥床患者の嘔吐直後の対応で適切なのはどれか
  1. 側臥位にする
  2. 胸部を殴打する
  3. 下肢を拳上する
  4. 腹部をマッサージする
7. 黄疸を最も認めやすい部位はどれか
  1. 眼球結膜
  2. 爪床
  3. 口唇
  4. 耳朶
8. 血液凝固に関連するのはどれか
  1. ヘモグロビン
  2. フィブリノゲン
  3. マクロファージ
  4. エリスロポエチン
9. 浣腸施行に適しているのはどれか
  1. 腹臥位
  2. 右側臥位
  3. 左側臥位
  4. ファーラー位
10. 脂質 1 g が体内で代謝されたときに生じるエネルギー量はどれか
  1. 4 kcal
  2. 9 kcal
  3. 14 kcal
  4. 19 kcal
11. 滅菌手袋を使用しなければならないのはどれか
  1. 口腔ケア
  2. 陰部洗浄
  3. ストーマ装具の交換
  4. 導尿
12. 日本版デンバー式発達スクリーニング検査で 90%の乳児の首がすわるのはいつごろ？
  1. 2 か月
  2. 4 か月
  3. 6 か月
  4. 8 か月
13. 脳死の判定基準に含まれるのはどれか
  1. 除脈
  2. 除脳硬直
  3. 平坦脳波
  4. けいれん
14. 入院中の乳児のバイタルサインで最初に測定するのはどれか
  1. 体温
  2. 呼吸
  3. 脈拍
  4. 血圧
15. 乳児で IgG 抗体量が最も少なくなる時期はどれか
  1. 生後 0～2 か月
  2. 生後 3～6 か月
  3. 生後 7～9 か月
  4. 生後 10～12 か月

16. マズローの基本的欲求階層で最も高次の欲求はどれか  
1. 安全の欲求 2. 生理的欲求 3. 所属愛の欲求 4. 自己実現の欲求
17. 糖尿病の合併症ではないのはどれか  
1. 腎障害 2. 肝硬変 3. 神経障害 4. 網膜症
18. 仰臥位安静の患者の褥瘡後発部位はどこか  
1. 仙骨部 2. 内踵部 3. 腸骨部 4. 大転子部
19. 飲酒に起因する健康障害はどれか  
1. 肝硬変 2. 白血病 3. 膠原病 4. メニエール病
20. 体温調節中枢はどれか  
1. 延髄 2. 視床下部 3. 小脳 4. 橋
21. 患者の自己決定を擁護する看護師の行動で適切でないのはどれか  
1. 患者ができない説明は省略する 2. 患者の希望を尊重する  
3. 患者に説明して同意を得る 4. 患者が質問する機会をつくる
22. 口腔ケアで適切なのはどれか  
1. 歯肉出血があっても実施する 4. 経口摂取をしていない患者には不要である  
3. 総義歯の場合、義歯の洗浄のみでよい 2. 含嗽の出来ない患者には禁忌である
23. 肝臓の機能はどれか  
1. 体液量の調整 2. 胆汁の貯蔵 3. タンパク代謝 4. ホルモンの分泌
24. 我が国の平成 20 年における死因の第一位はなにか  
1. 肺炎 2. 心疾患 3. 脳血管疾患 4. 悪性新生物
25. 乳歯がはえそろう時期はいつか  
1. 6か月 2. 1歳6か月 3. 2歳6か月 4. 6歳
26. 不足すると貧血になるのはどれか  
1. ビタミンA 2. ビタミンB12 3. ビタミンD 4. ビタミンE
27. 介護保険の第2号被保険者は、□歳以上 65歳未満の医療保険加入者である。  
1. 25 2. 30 3. 35 4. 40
28. 我が国の平成 20 年の 65 歳以上のいる世帯のうち単独世帯の占める割合はどれか  
1. 約5% 2. 約20% 3. 約35% 4. 約50%
29. 成人の乏尿の基準はどれか  
1. 100ml/日以下 2. 200ml/日以下 3. 300ml/日以下 4. 400ml/日以下
30. 抑うつ状態で見られるものはどれか  
1. 無気力 2. せん妄 3. 徘徊 4. 幻覚
31. ショックを起こした患者に最も適切な体位はどれか  
1. 腹臥位 2. 頭部拳上 3. 下肢拳上 4. 左側臥位
32. 日和見感染症はどれか  
1. 麻疹 2. インフルエンザ 3. マイコプラズマ肺炎 4. ニューモシスチス肺炎

33. 喫煙者に起こりやすい健康障害で誤っているのはどれか  
1. 肺がん 2. 鉄欠乏症貧血 3. 慢性気管支炎 4. 冠動脈疾患
34. 市町村保健センターの業務はどれか  
1. 専門的で広域的な健康課題への対応 2. 地域住民に密着した健康相談  
3. 看護師免許申請の受理 4. 病気の治療
35. 全身性のけいれん発作時の対応で優先すべきなのはどれか  
1. 血圧測定 2. 四肢の固定 3. 気道の確保 4. 静脈路の確保
36. スタンダートプリコーションで予防するのはどれか  
1. 誤薬 2. 誤嚥 3. 患者誤認 4. 院内感染
37. 右片麻痺患者の寝衣交換で正しいのはどれか  
1. 右から脱がせ、右から着せる 2. 右から脱がせ、左から着せる  
3. 左から脱がせ、右から着せる 4. 左から脱がせ、左から着せる
38. 成人のグリセリン浣腸で正しいのはどれか  
1. 液の温度は 45~46° Cにする 2. 患者の体位は右側臥位とする  
3. カテーテルは 6~10c m挿入する 4. 注入後すぐに排便を促す
39. トリアージタグを装着する部位で適切なのはどれか  
1. 靴 2. 衣服 3. 右手首 4. 負傷した部位
40. 全身からの静脈血が戻る心臓の部位はどこか  
1. 右心房 2. 右心室 3. 左心房 4. 左心室
41. A E Dの機能はどれか  
1. 止血 2. 除細動 3. 気道確保 4. 静脈確保
42. D O W N症候群を生じるのはどれか  
1. 13トリソミー 2. 18トリソミー 3. 21トリソミー 4. 性染色体異常
43. 褥瘡の初期症状はどれか  
1. 発赤 2. 水疱 3. びらん 4. 壊死
44. 廃用症候群の予防で正しいのはどれか  
1. 温罨法 2. 安静臥床 3. 減塩食の提供 4. 関節可動域訓練
45. 脊柱で椎骨が5個なのはどれか  
1. 頸椎 2. 胸椎 3. 腰椎 4. 尾骨
46. プライマリーナーシングの説明で正しいのはどれか  
1. 1人の看護師が毎日異なる患者を担当する  
2. 看護業務を内容別に分類し、複数の看護師が分担して実施する  
3. 1人の患者を1人の看護師が入院から退院まで継続して受け持つ  
4. 患者をいくつかのグループに分け、看護師がチームを組織して受け持つ
47. 入院患者の本人確認の方法で最も適切なのはどれか  
1. 病室でのベッドの位置 2. ベッドネーム 3. ネームバンド 4. 呼名への反応

48. 車いすによる移送で適切なのはどれか
1. エレベーターを利用するときは、エレベーターの中で方向転換する
  2. 移乗する前にフットレストを上げる
  3. 急な下り坂では前向きに車椅子を進める
  4. 段差は勢いをつけて乗り越える
49. 経口感染するのはどれか
1. HIV感染症
  2. A型肝炎
  3. 疥癬
  4. 肺結核
50. 意識レベルを評価するのはどれか
1. クレペリンテスト
  2. ブレーデンスケール
  3. ロールシャッハテスト
  4. グラスゴー・コーマ・スケール

### 解答

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. 3  | 11. 4 | 21. 1 | 31. 2 | 41. 2 |
| 2. 3  | 12. 2 | 22. 1 | 32. 4 | 42. 3 |
| 3. 3  | 13. 3 | 23. 3 | 33. 2 | 43. 1 |
| 4. 2  | 14. 2 | 24. 4 | 34. 2 | 44. 4 |
| 5. 2  | 15. 2 | 25. 3 | 35. 3 | 45. 3 |
| 6. 1  | 16. 4 | 26. 2 | 36. 4 | 46. 3 |
| 7. 1  | 17. 2 | 27. 4 | 37. 3 | 47. 3 |
| 8. 2  | 18. 1 | 28. 2 | 38. 3 | 48. 2 |
| 9. 3  | 19. 1 | 29. 4 | 39. 3 | 49. 2 |
| 10. 2 | 20. 2 | 30. 1 | 40. 1 | 50. 4 |

### 解説

5. 死の三大徴候：瞳孔散大・呼吸停止・心拍停止
6. 吐瀉物を誤嚥するのを防ぐため
9. 浣腸液が直腸から下降結腸に流れやすい体位が左側臥位のため
13. 脳死の判定基準：深昏睡・自発呼吸の喪失・瞳孔固定・脳幹反射の消失・平坦脳波
32. 日和見感染症：健康時にはほぼ無害な菌が宿主の抵抗力が弱まった時におこす感染症
36. スタンダードプリコーション：血液/体液/排泄物/傷のある皮膚/粘膜などを感染の危険ありとみなす
40. 血液循環：肺（肺静脈）→左心房→（僧房弁）→左心室→（大動脈弁）（大動脈）全身（大静脈）→右心房→三尖弁→右心室→肺動脈弁→（肺動脈）肺
44. 廃用症候群：安静状態が長期に渡って続く事によって起こるさまざまな心身の機能低下
45. 脊柱：頸椎（7個）・胸椎（12個）・腰椎（5個）・仙椎（5個）・尾椎（4個）